

HALAL

Robert

حلال



Luncheon Meat Pancakes

فطيره البانتيك بالانشون

Mix pancake batter, luncheon meat and your favourite vegetables (e.g. grated carrots, onion, cabbage)

Grate the ingredients.

Mix the batter ingredients in a bowl.

Mix the other ingredients into the batter.

Fry small pancakes for two minutes on each side.
A quick and healthy meal!



أضيف خليط فطيره
البانتيك ، لانشون
الدجاج
بالاظافه إلي خضارك
المفضله (مثال جزر ،
بصل ، كرنب) .

قم ببشر المحتويات
ومن ثم اخلطها في ومن
ثم خلطي جميع
المحتويات .

ومن ثم يتم قلي الفطائر
في المقلاة